

Тест по ОБЖ

Акклиматизация человека в различных климатических условиях 6 класс

1. Как приспособиться к условиям жаркой местности?
 - 1) одевать теплую одежду
 - 2) одевать защитные очки
 - 3) сократить время пребывания на солнце
 - 4) носить одежду, покрывающую все тело
 - 5) использовать крем для загара
 - 6) увеличить потребление воды
2. Как приспособить организм к условиям кислородного голодания?
 - 1) взять кислородный баллон
 - 2) адаптироваться путем остановок на не больших высотах
 - 3) увеличить количество пищи
3. Какие показатели состояния организма для человека попавшего в условия холодного климата?
 - 1) перегревание
 - 2) слабость
 - 3) головокружение
 - 4) усиление частоты дыхания
 - 5) переохлаждение организма
 - 6) повышение кровяного давления
 - 7) потеря аппетита
4. Как приспособиться к суточным колебаниям температуры?
 - 1) разжигать костер
 - 2) запастись теплой одеждой
5. Что такое акклиматизация?
 - 1) процесс воздействия климата на организм человека
 - 2) процесс изменения климатических условий во время дальнего и выездного туризма
 - 3) процесс постепенного приспособления организма человека к новым климатическим условиям
6. Как приспособиться к условиям холодного климата?
 - 1) сократить время пребывания на солнце
 - 2) одевать теплую ветрозащитную одежду
 - 3) пить больше воды
 - 4) сократить время пребывания на открытом воздухе
 - 5) пить минеральную воду
 - 6) увеличить рацион питания
7. Что может увеличить возможность организма человека успешно акклиматизироваться?
 - 1) физическая подготовка
 - 2) подбор необходимой одежды
 - 3) изучение новых климатических условий
 - 4) закаливание
 - 5) психологическая готовность
8. В каких условиях нужно увеличить калорийность пищи?
 - 1) в условиях холодного климата
 - 2) в условиях жаркого климата
9. Установите сопоставление между недомоганиями и условиями, при которых они возникают?
 - 1) тепловой и солнечный удар — горный климат
 - 2) горная болезнь — холодный климат
 - 3) тепловой и солнечный удар — жаркий климат
 - 4) переохлаждение — горный климат
 - 5) горная болезнь — горный климат
 - 6) переохлаждение — холодный климат
10. Как приспособиться к ультрафиолетовому излучению в условиях горного климата?
 - 1) одевать теплую одежду
 - 2) одевать защитные очки
 - 3) сократить время пребывания на солнце
 - 4) носить одежду, покрывающую все тело
 - 5) использовать крем от загара
 - 6) увеличить потребление воды

Ответы на тест по ОБЖ
Акклиматизация человека в различных климатических условиях
6 класс

1-346
2-2
3-257
4-2
5-3
6-246
7-123
8-1
9-356
10-235