

Тест по физической культуре

История ГТО

6 класс

1. В каком году ГТО возродилось в России, благодаря президенту В.В. Путину?
 - 1) 1991 г.
 - 2) 2000 г.
 - 3) 2014 г.
2. Какое упражнение развивает такое качество, как «сила»?
 - 1) отжимания
 - 2) стрельба
 - 3) наклон
3. В каком году зародилось ГТО в СССР?
 - 1) 1896 г.
 - 2) 1931 г.
 - 3) 1994 г.
4. На какие группы делятся тесты ГТО?
 - 1) обязательные и по выбору
 - 2) силовые
 - 3) скоростные
5. Сколько всего возрастных ступеней в комплексе ГТО?
 - 1) 7
 - 2) 23
 - 3) 11
6. Что оценивает комплекс ГТО?
 - 1) уровень координационных способностей
 - 2) уровень физических качеств
 - 3) уровень скоростных способностей
7. Прыжок в длину с места это тест
 - 1) по выбору
 - 2) обязательный
 - 3) не входит в нормативы ГТО
8. Приседания это
 - 1) тест по выбору
 - 2) обязательный тест
 - 3) не входит в нормативы ГТО
9. Возрастные границы для выполнения ГТО
 - 1) от 0 лет до 100 лет
 - 2) от 6 лет до 70 лет
 - 3) от 10 лет до 50 лет
10. Как расшифровать ГТО
 - 1) Гуманитарное Технологическое Образование
 - 2) Гибкость Твердость Отношение
 - 3) Готов к Труд и Обороне

Ответы на тест по физической культуре
История ГТО
6 класс

1-3
2-1
3-2
4-1
5-3
6-2
7-1
8-3
9-1
10-3