

Тест по ОБЖ
Обеспечение личной безопасности
в сфере современных молодежных увлечений
9 класс

1. Дополните предложение:

Социальные опасности — это опасности, возникшие в ... и получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей.

- 1) государстве
- 2) городской среде
- 3) социуме

2. Какие из перечисленных признаков относятся к ружингу? Выберите все правильные ответы.

- 1) лазание по небоскрегам
- 2) лазание по крышам
- 3) лазание по чердакам
- 4) лазание по подвалам

3. Какие из перечисленных признаков относятся к бейсджампингу? Выберите все правильные ответы.

- 1) непредсказуемость
- 2) прыжок с моста
- 3) подъем на высоту
- 4) прыжок с высоты
- 5) перепрыгивание с одного объекта на другой

4. Какие из перечисленных признаков не относятся к видам спорта? Выберите все правильные ответы.

- 1) альпинизм
- 2) диггерство
- 3) трейнсерфинг
- 4) рафтинг

5. Заполните пропуски в предложении.

Суицид — ... лишение себя жизни, как правило самостоятельное и

6. Какие из перечисленных признаков относятся к суицидальным проявлениям? Выберите все правильные ответы.

- 1) человек начинает замыкаться в себе, сторониться общества других людей
- 2) чаще обычного ведет разговоры о смерти и самоубийстве
- 3) покупает новые вещи
- 4) депрессия
- 5) когда он принимает окончательное решение, к нему после состояния депрессии возвращаются спокойствие и даже веселое настроение

7. Какие из перечисленных действий необходимо выполнить, чтобы помочь человеку, имеющему суицидальные намерения? Выберите все правильные ответы.

- 1) психотерапия
- 2) новые знакомства
- 3) телефон доверия
- 4) алкоголь
- 5) смена обстановки
- 6) упрочение семейных отношений

8. Какие из перечисленных факторов относятся к факторам риска суицида? Выберите все правильные ответы.

- 1) низкая самооценка
- 2) снижение устойчивости к эмоциональным нагрузкам
- 3) адекватная самооценка
- 4) наличие чувства вины
- 5) наличие жизненных ценностей
- 6) повышенная внушаемость
- 7) максимализм, бескомпромиссность, незрелость суждений

Ответы на тест по ОБЖ
Обеспечение личной безопасности
в сфере современных молодежных увлечений
9 класс

1-3

2-23

3-24

4-23

5. Насильственное, добровольное

6-1245

7-1356

8-12467